

خلطات عشبية

من علم العقاقير الألماني

نشأت المصطفى



شراب السعال- الختمية OFFICINALIS ALTHAEA :

2غ من جذر الختمية+1غ كحول +45غ ماء.

نقوم بوضع جذر الختمية على مصفاة من القماش ونصب خليط الكحول والماء فوقه بنفس المقدار مرة بعد مرة حتى نحصل على 37غ مستخلص نضيف له 63غ سكر ونقوم بالتسخين حتى نقوم بجل السكر. يتناول 3 مرات يوميا.

شراب للسعال والمغص عند الاطفال :

اليانسون ANISUM VULGARE 35G

الشمر FEONICULUM VULGARE 30G

الكمون CUMINUM CYMINUM 30G

يوضع الخليط بمقدار ملعقة شاي على ربع لتر ماء مغلي ويترك لمدة 10دقائق ونصف المستخلص ويستعمل بمقدار ملعقة شاي 2-5 مرات يوميا.



شراب للسعال عند البالغين :

ALTHAEA OFFICINALIS %8 جذر الختمية

GLYCYRHIZA GLABRA %3 عرق السوس

VIOLA TRICOLOR%1 البنفسج

TUSSILAGO FARFARA%4 حشيشة السعال

VERBASCUM DENSIFLRUM%2 ازهار اذان الدب

ANISUM VULGARE%2 ثمار اليانسون

2 ملعقة شاي من الخليط على 1.5 لتر ماء مغلي و يصفى
ويشرب 3مرات.

شاي لمرضى الروماتيزم :

Urtica dioica %20 أوراق القراص

Taraxacum officinalis %20 طرخشقون

Equisetum Arvense %10 كنبات الحقول

Betula pendula roth %5 بتولا بيضا

Rose canina %5 الوردة الشامية ثمارها

تحضر 2 ملعقة شاي على ¼ لتر ماء مغلي ويترك لمدة 15 دقيقة ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات يوميا بمقدار كوب شاي لمدة 6 اسابيع .

للأمراض الجلدية مثل العد والاكزيما وحصف على الوجه :

عشبة خنازيرية معقدة *Scrophlaria nodosa*

تحضر 1 ملعقة شاي على ¼ لتر ماء مغلي ويترك 10 دقائق ثم يصفى ثم يشرب مرتين يوميا بمقدار كأس - فترة العلاج تستمر من 4-8 اسابيع في كل الاحوال الجلد سوف يتحسن .

لإلتهاب القصبات المزمن - للسعال الديكي :

زعتري بري 10% *Thymus vulgare*

حوذية 10% *galeopsis*

الشمر 10% *Foeniculum vulgare*

ويحضر 2 ملعقة شاي على ¼ لتر ماء مغلي ويترك لمدة
15 دقيقة ويصفى ويشرب مرتين يوميا بمقدار كأس .

نشأت المصطفى : صيدلي ممارس ، كتب في العديد من المجالات و على
الويب ، يمكنك زيارة مدونته صيدلية ابن سينا على العنوان التالي :
<http://nashat.wordpress.com>